



Утверждаю: И. Н. Шайдуллин

Школа МБОУ "ЛИЦЕЙ №4 г. АЗНАКАЕВО" Отд./корп День 26.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	закуска		60		36,00	0,78	1,94	3,87
	горячее		90		36	7,260	4,770	8,430
			30		24,00	0,52	1,40	2,10
	гарнир		150		210	3,834	5,434	29,600
	сладкое		200		155	3,600	2,670	29,200
	хлеб		20		44	1,000	0,200	9,000
	хлеб		20		44	1,000	0,200	9,000
	горячее		90		36	7,260	4,770	8,430
	гарнир		30		24	0,520	1,400	2,100
Обед	сладкое		180		252	4,480	6,520	35,510
	хлеб		200/8		40,00	0,53	0,00	9,47
	хлеб		20		44,00	1,00	0,20	9,00
	хлеб		30		71	2,280	0,240	14,760
	1 блюдо		250		86	5,45	5,27	16,53
	сладкое		200/8		40,00	0,53	0,00	9,47
	хлеб		40		94,66	3,04	0,32	19,68